

Åland

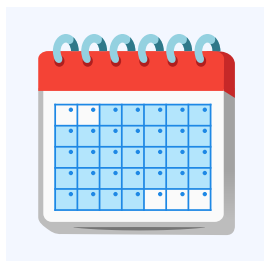
None

Copyright © 2026 Ralf Stürzner

Inhalt

1.	 Übersicht	3
2.	 ToDos	4
3.	 Ausrüstung	5
4.	 Gefahren	10
5.	 Planung	11
6.	 Anreise	12
7.	 Abreise	13
8.	 Umrechner	14
9.	 SOS	15

1. 🏠 Übersicht



2. ToDos

-  Isomatte reklamieren
-  Kocher reparieren
-  Flixbus buchen
-  Zelt
-  Essen/Trinken planen
-  Wasserfilter sinnvoll?
-  wie viele Wassersäcke kaufen?
-  Wasserpumpe zum Entleeren des Bootes?
-  Ersatzpaddel
-  Simkarte aufstocken? (mehr GB)
-  Unterkunft buchen
-   **Ausrüstung** besorgen
-  Google Lens/Offlineübersetzung/Osmand-Karten herunterladen
-  **Gefahren**

Vor Ort



3. 🏕️ Ausrüstung

🕒 Regenhose besorgen

🕒 Sonnencreme, Mückenschutz

Packliste Ralf	in g
Rucksack	
Deuter Actlite 60+10 mit Regenüberzug	2700
Erste-Hilfe-Set (38-teilig), Rettungsdecke, Wundspray schmerzfrei Paracetamol, Ibu 400, Isotonische Lösung, Allergietabletten, Nähzeug	313
Wäscheleine, Waschpulver 3x, Stift	440
Isomatte dünn zum Sitzen	86
Flugsack für Rucksack	256
Gesamt	3795
Kochen	
Wasserflasche Plastik, Tasse	221
Tee, Kaffee	79
Löffel, Gabel, Multitool(ohne Ratsche+Bitset)	295
Wassersack 2l	117
Gesamt	712
Technik und Unterlagen	
Deuter Bike Rucksack 12l	850
Galaxy A35 5G, 20.000 + 26.000mAh Powerbank	1450
Fujifilm X-T5(Ledertasche), Ersatzakku, Objektivpinsel, Putztuch	1428
Kopfhörer, Stirnlampe + 6x AAA Akkus	223
2x USB-C Kabel + micro-USB Adapter + SD-Kartenleser	158
USB-Netzteil	129
Pixo USB Multicharger + Ladekabel + Adapter	142
mini Portmonee(Hausschlüssel), Impfausweis, Reisepass, Wanderführer	348
Gesamt	4728
Hygiene	
1 Rolle Klopappe	82,0

Packliste Ralf	in g
Ultra Light Washbag Duschgel, Shampoo, Handcreme Sonnencreme, Mückenspray, Lippenpflegestift, Rasierer Nagelschere, Knipser, Zahnbürste, Zahnpasta	735
Mikrofaser-Badetuch L 80 × 130 cm	166
Drecksack Wäsche	89
Gesamt	1072
Kleidung	
Baselayer	
langes Thermoshirt	165
3x Unterhose (1 am Körper)	193
2x Funktionssocken lang, 2x Baumwolle lang	171
Midlayer	
3x T-Shirt	475
Outdoorhemd	174
Fleecepullover	443
2x Outdoorhose	769
Toplayer	
Daunenjacke	437
wasserdichte Handschuhe, dicke Mütze, Schirmmütze	262
Sonnenbrille	77
Schlauchtuch, Fleecehandschuhe, Unterziehmütze	96
Regenhose Bergwandern MH500	369
Wanderjacke MH900 wasserdicht Hardshell	561
Jogginghose	323
Joggingschuhe	707
wasserdichte Outdoorschuhe	941
Schlappen für Sauna	200
Badehose	156
Stöcke + Arbeitshandschuhe (Felsen)	612

Packliste Ralf	in g
Gesamt	7131
Gesamt Rucksack	9660
Gesamt Handgepäck	5570
Gesamt Körper	2208

4. ⚠ Gefahren

- plötzliche Wetterwechsel (☁️🌧️🔥)
 - Paddeltour absagen
 - möglichst schnell aus dem Gebiet
- Sonnenbrand
 - Sonnenschutz

5. Planung

5.0.1 Reiseroute

5.0.2 **Must See (x Tage insgesamt)**

- [Quelle](#)
- Beispieltrail ([GPX](#)) [weitere Infos](#)
-  Beispielhostel  

6. ✈️ Anreise

Halt	Datum	Zeit	Typ/Airline	Dauer
Leipzig (LEJ)	02.03.	19:35 (18:50)	TK1340/Airbus 321 Neo	3 h 5 min
Istanbul (IST)	01.03.	0:40 (23:55)	Turkish Airlines	
		1 h 20 min		
Istanbul (IST)	03.03.	02:00	TK24/Boeing 787-9	10 h 40 min
Taipei Taiwan Taoyuan (TPE)	03.03.	17:40	Turkish Airlines	

- 📄 [Flugbuchung](#)

6.0.1 Ralf

- 🛂 [Boarding Pass](#)

7. ✈️ Abreise

Halt	Datum	Zeit	Typ/Airline	Dauer
Taipei Taiwan Taoyuan (TPE)	11.03.	22:10	TK25/Boeing 787-9	12 h 40 min
Istanbul (IST)	12.03.	05:50	Turkish Airlines	3 h 15 min
Istanbul (IST)	12.03.	09:05	TK1337/Boeing 737-800	
Leipzig (LEJ)	12.03.	10:05	Turkish Airlines	

- 📄 [Flugbuchung](#)

7.0.1 Ralf

- 🛂 [Boarding Pass](#)

8. Umrechner

1 SEK = 0,0936 EUR (17.03.2026)

SEK <-> EUR

Berechnen

SplitPro

SplitPro

9. SOS SOS

9.0.1 Ralf

(bei Nutzung von  -> zusätzlich Dokumente [herunterladen](#))

- [Reisepass](#)
- [Personalausweis](#)
- [int. Führerschein](#)
- [Führerschein](#)
- [KVS-Karte](#)
- [Impfbuch](#)
- [Auslands-KV Versicherungsfall melden](#)